

Geschäftsstelle: Großer Kamp 63, 24147 Kiel
Telefon: 0431/2001324, Fax: 0431/2001334,
E-mail: info@kneipp-kiel.de www.kneipp-kiel.de

Mitteilungsblatt für die Monate November und Dezember 2019

Liebe Kneipp-Freundinnen, liebe Kneipp-Freunde,

Von allen Dingen, die das Glück des Lebens ausmachen, schenkt die [Freundschaft](#) uns den grössten Reichtum. (Epikur ca. 341-271 v.Chr., griechischer Philosoph)

NOVEMBER 2019



Wanderung: Sonnabend, 09. November 2019

Treffen: HBF Kiel am Buchladen um 12:10 Uhr. Wir fahren mit der Bahn um 12:27 Uhr (Tagesticket 4,60€) nach

Bordesholm. Ankunft hier 12:37 Uhr.

Von hier wandern wir um den Bordesholmer See und trinken im „See Cafe“ unseren Kaffee. Zurück fahren wir ab Bahnhof Bordesholm um 16:42 wieder nach Kiel.



Sprechstunde: Mittwoch, 13. November 2019, 15:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum „Prüne 23“

Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre medizinischen Fragen.

Hauptthema: „Arthroseschmerzen“ natürlich lindern.

Atemgymnastik: Mittwoch, 13. November 2019, 16:30 Uhr.

Im Anschluss an die Sprechstunde mit Inge Unger.

Spielnachmittag: Dienstag, 19. November 2019, 14:30 Uhr
Forstbaumschule

Singkreis: Samstag 23. November 2019, 15:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum Prüne 23.



Kulturnachmittag: Mittwoch 27.11.2019, 15:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum „Prüne 23“



Herr Pastor Ehlers erzählt uns diesmal bei Kuchen und Kaffee von „**Gräfin Cosel**“ (1680 – 1765), einer Holsteinerin, die nach den Sternen der großen Politik griff.

Kostenbeitrag 4,-€. Wir bitten um Anmeldung bis zum 25.11.2019 in der Geschäftsstelle, Tel. 0431-2001324

Dezember 2019

*Lichtlein am Kerzlein wie flackerst du so schön!
Glöcklein am Bäumlein wie läutest du so schön!
Sag, was ist es, dass es so schön sein kann?
Das ist der Advent, denn Weihnachten ist bald. (© Hanna Schnyders)*



Sprechstunde: Mittwoch, **04. Dezember 2019**, 15:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum Prüne 23

Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre medizinischen Fragen

Hauptthema: „Können Bakterien gesund machen“

Atemgymnastik : Mittwoch, **04. Dezember 2019, 16:30 Uhr.**
Im Anschluss an die Sprechstunde mit Inge Unger.

Weihnachtsfeier mit kleinen Überraschungen



Sonnabend, 07. Dezember 2019, 14:30 Uhr Hotel und Kaffee „Reimers“ in Kiel „Elmschenhagen“.

Hierhin fahren Sie mit dem Bus der Linie **32 ab HBF 13:35 / 14:05 Uhr** und **34 ab HBF 13:46 Uhr**, bis zur Haltestelle „Dornbusch“.

Falls diese Haltestelle noch nicht wieder freigegeben ist, werden Sie wegen einer genauen Wegbeschreibung angerufen.

Kostenbeitrag für Mitglieder 11,50 € für Gäste 14,--€.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung und würden uns freuen, wenn wieder, 3-4 kleine "Vorträge" aus Ihren Reihen beigetragen werden.

Außerdem möchten wir gerne, dass jeder ein kleines Julklapp - Päckchen (ca. 5,--€) fertig macht, in Zeitungspapier einwickelt und beim Einlass abgibt.

Anmeldung ab sofort in der Geschäftsstelle Tel. **0431-2001324**



Wanderung: Sonnabend, **14. Dezember 2019.**

Treffen: Kiel, Düvelsbeker Weg / Ecke Feldstrasse.

Haltestelle der Buslinien 32,33,41,42 um 13:50 Uhr.

Ab dem Bahnhof fahren wir mit der Buslinie 32 um 13:36 Uhr.

An Düvelsbeker Weg 13:50 Uhr.

Die Wanderung führt uns durch die städtischen Anlagen

(Forstbaumschule) bis zur Förde. Im Café „Schöne Aussichten“ stärken wir uns.

Für den Heimweg hält gegenüber dem Café der Bus.

Spielnachmittag: Dienstag, 17. Dezember 2019, 14:30 Uhr
Forstbaumschule.

Es grüßt Sie, mit den besten Wünschen für eine besinnliche Adventzeit, und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihr Vorstand!



Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Vorhaben erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kneipp-Verein Kiel e.V. kann keine Haftung übernehmen.

Bankkonto: Kieler Volksbank e.G.,
IBAN: DE33210900070091405009, BIC: GENODEF1 KIL