

Naturheilverein Kiel u.U. **2023** Programm

Vorträge, Sprechstunden und Wanderungen

Vorträge im Seminarraum der Pumpe, Haßstr. 22, 24103 Kiel

Sprechstunden im Gemeinschaftsraum im Haus Prüne 23, 24103 Kiel

1. Trimenon:

Datum	Titel/ReferentIn
14. Januar 13 uhr	Kneippwanderung ins Projensdorfer Gehölz ; Treffpunkt Wik, Buslinie 11, Ankerfähre 1 ½ Stunden mit Einkehr im Tannenbergr, Rückfahrt mit dem Bus 54
19. Januar 15 uhr	Kneipp bei: Falten, Warzen, Hautkrebs; <u>Sprechstunde</u> Prüne 23, Anmeldung in der Geschäftsstelle über Telefon 0431- 200 1323
19. Januar 18 uhr	Die 5 Tibeter täglich angewandt, fördern die Entspannung und die Beweglichkeit in Körper, Geist und auf seelischer Ebene Referent: <i>Arno Ketelsen</i>
11. Februar 13 uhr	Kneippwanderung am Drachensee vom <u>Wolfsbrook zum Eiderkrug</u> ; Treffpunkt 13.05 Uhr fährt der Bus Linie 61/62 am Hauptbahnhof Kiel Bahnsteig D mit uns ab
15. Februar 15 uhr	Kneipp bei Arthrose, Knie und Knöchel: <u>Sprechstunde</u> Prüne 23, Gemeinschaftsr.
16. Februar 18 uhr	Fünf Elemente gegen den Stress mit chinesischer Medizin; Dr. <i>Julia Spenner</i> , Ärztin und TCM-Lehrerin, Vortrag mit praktischen Anwendungen
8. März 15 uhr	Kneipp bei Wechseljahrbeschwerden und Hormonschwankungen : <u>Sprechstunde</u> Prüne 23, Gemeinschaftsraum
11. März 13 uhr	Kneippwanderung um den Bordesholmer See , Treffpunkt im Bahnhof vor dem Zeitungsladen
16. März 18 uhr	Ätherische Öle in der Hausapotheke Die zehn Schätze der Gesundheit für Ihre Familie Referent: <i>Sven Spenner</i> , Ernährungsexperte und Aromatherapeut
13. April 18 uhr	EM - effektive Mikroorganismen und der Schutz der Bienen. <i>Gerhard Winter</i> , Experte und Anwender berichtet von einem Projekt in Schleswig-Holstein
15. April 13 uhr	Kneippwanderung durch die Forstbaumschule , Treffpunkt vor der Kunsthalle Einkehr in der Forstbaumschule und Rückfahrt mit dem Bus
30. April - 13. Mai	Mayr-Kneipp-Kur in Kronsgaard, Landhaus Ostseeblick 13 Tage ganzheitliche Runderneuerung, Anmeldung im NZN 0431- 6613 105