



Naturheilverein Kiel u. Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Königsweg 25 24103 Kiel Tel.: 0431 – 67 939 672

Montag, 25. September 2023 – 18:30



„Meditation und Bewußtsein“

Unser Denken ist oft so hilfreich! Und dann wieder so hinderlich!
Grübeleien, Ärger, Ängste, Urteile – die Auswahl ist groß.

Wer das kennt und in dieser Hinsicht gern etwas freier wäre, findet an diesem
Abend theoretische und praktische Anregungen zu dem Thema.
Die Meditation wird praktisch angeleitet, und bei Interesse gibt es eine Anleitung
für zu Hause.

Ort:

Wir treffen uns vorm Königsweg 75 über der Moorteichwiese am Fahrradweg.
Dort gibt es Stühle für 12 Leute und wir suchen einen Platz, wo wir uns
niederlassen. Decke und Regenschirm mitbringen, für alle Fälle.

Mitglieder: 3,00 € / Gäste 5,00 €

Anmeldung beim Naturheilverein Kiel und Umgebung e. V.

Tel.: 0431-67939672. Wir können keine Haftung übernehmen.

Kontoverbindung: IBAN DE45 520604100006462790

www.naturheilverein-kiel.de