

# Naturheilverein Kiel u.U. **2025** Programm Vorträge & Wanderungen

Vorträge im Seminarraum der Pumpe, Haßstr. 22, 24103 Kiel jeden 2. Donnerstag um 18:30 Uhr

Datum	Titel/ReferentIn
8. Jan 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. <i>Herr Conradi</i> beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre medizinischen Fragen. <u>KneippThema</u> : <i>Fersensporen und Senkfuß</i>
11. Jan 12 Uhr	<b>Wanderung</b> an den <i>Drachensee</i> - Treffen ist um 12:00 Uhr im Wulfsbrook, Bushaltestelle Schleswiger Str. der Linie 61/62. Wir wandern zwischen den Häusern zum Wasser auf der Nordseite entlang zur Eider. Über die Schafwiese gehen wir dann auf den Holzsteig und steigen am Ende zum Eiderkrug hinauf.
16. Jan 18.30 Uhr	<b>Das Kopf-Kiefer-Gelenk – Ursache und Verstärker von Kopf- und Rückenschmerzen</b> Vortrag von Jan Harders, Zahnarzt und Osteopath aus Eutin
8. Feb 12 Uhr	<b>Wanderung</b> von <i>Strande zum Bülker Leuchtturm</i> , Bus 12, am Hbf Kiel auf A1
12. Feb 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23 Kneippthema <i>Vitamin D und die Hormone</i>
8. März 13 Uhr	Kneippwanderung zur <b>Forstbaumschule</b> , Treffpunkt Kunsthalle Kiel
12. März 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> -Gemeinschaftsraum Prüne23. Kneippthema <i>Hören &amp; Lauschen</i>
13. März 18 Uhr 18.30 Uhr	<u>Jahreshauptversammlung</u> des Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V. <b>Lachen im Frühling</b> <i>Pravas Heinhold</i> , Botschafter für Lachyoga
20.3. Donnerstag 15.00UhrPrüne3	<b>Wie hilft die Frühlingskur?</b> Vortrag von <i>Erich Conradi</i> nach der <u>Mitgliederversammlung</u> im KneippvereinKiel (Berichte, Abstimmung und Programmdiskussion)
9. April 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> -Gemeinschaftsraum Prüne23. Kneippthema <i>Hautschutz/-pflege</i>
9. April 18.30 Uhr	<b>Gesundheit ist kein Zufall -was bringt uns die Epigenetik?</b> Vortrag von <i>Maarit Bebensee</i> , Kiel
12. April 14 Uhr	Kneippwanderung am <b>Schilksee, Kräuterspaziergang</b> mit <i>Arno Ketelsen</i> Haltestelle Seekamp, Bus 12/13; 12:47 Abfahrt vom BahnsteigA1 am Hauptbahnhof
27. April –10. Mai	<b>Mayr-Kneipp-Kur</b> in Bokel „gesundes Leben“, Zirkushostel
14. Mai 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. KneippThema: <i>Blutdruck und Herzgesundheit</i>
15. Mai 18:30Uhr	Vortrag
17. Mai 12 Uhr	Kneippwanderung in <b>Laboe</b> , Treffpunkt Bahnhofskai, Fördedampfer
8.-9. Juni Pfingsten	<b>Gesundheitsfest</b> im Küchengarten mit <i>Christian Leichtfuß</i> Eutin, Schlosspark
11. Juni 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> -Gemeinschaftsraum Prüne 23, Kneipp-Wassermanwendungen
12. Juni 18.30 Uhr	Vortrag <b>Lachyoga</b> <i>Pravas Heinhold</i>
14. Juni 13 Uhr	Kneippwanderung am <b>Mönckeberger See</b> , Treffpunkt Hermannstr. Bus 14
4. Juli 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. Kneippthema <i>Parasiten</i> ,

# Naturheilverein Kiel u.U. **2025** Programm Vorträge & Wanderungen

Vorträge im Seminarraum der Pumpe, Haßstr. 22, 24103 Kiel jeden 2. Donnerstag um 18:30 Uhr

10.Juli 15-17 Uhr	<b>Sommerfest</b> des Kneippvereins in der Seebar (Seebad in Düsterbrook), Kiellinie
18.30 Uhr	Vortrag
12. Juli 12 Uhr	Kneippwanderung um den <b>Bordesholmer See</b>
14. Aug 18.30 Uhr	Vortrag <b>Heiltönen</b> <i>Christian Leichtfuss</i> , Physiotherapeut und Musiker aus Roge
9. August 12 Uhr	Kneippwanderung in die <b>Schlossgärtnerei Plön</b> mit <i>Dorit Dahmke</i> Treffpunkt Bahnhof Kiel, Zeitungskiosk, Anreise mit der Bahn
13. August 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. Kneippthema <i>Hitzschlag und Sonnenstich</i> – natürlicher Wärmeschutz?
7.- 13. September	<b>Kneipp-Kur</b> im <i>Kneipp-Hotel am Heikenberg</i> in <u>Bad Lauterberg</u> Anmeldung im KneippVerein, Königsweg 25 , 24103 Kiel, Tel.: 0431- 6613 107
17. Sept 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. <i>Kneippthema</i>
18. Sept 18.30 Uhr	Vortrag
20. Sept 14 Uhr	Kneippwanderung um <b>Schönkirchen, Kräuterspaziergang</b> mit <i>Arno Ketelsen</i> Treffpunk auf dem Schulparkplatz vorm Buchenwald
27. September 11-18 Uhr	<b>Aktionstag der Naturheilkunde in Kiel</b> – <i>gesund leben!</i> <i>Naturheilkunde</i> Vorträge, Aktionen, Stände, Essen, Trinken, Musik
2. Okt 18.30 Uhr	Vortrag
4. Okt 13.00 Uhr	Kneippwanderung um den <b>Tröndelsee</b>
8. Okt 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. <i>Kneippthema</i>
12. - 25. Oktober	<b>Mayr-Kneipp-Kur</b> in Kronsgaard, Landhaus Ostseeblick Anmeldung im <i>NZN</i> Telefon 0431-6613 107
8. Nov 13.00 Uhr	Kneippwanderung um den <b>Langsee</b>
12. Nov 15 Uhr	<b>Beratungsstunde</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. <i>Kneippthema</i>
13. Nov 18.30 Uhr	Vortrag
6. Dez 15 Uhr	<b>Weihnachtskaffee</b> - Gemeinschaftsraum Prüne 23. <i>Kneippthema</i> <b>Süßstoff</b>
10. Dez 18.30 Uhr	Vortrag
13. Dez 12 Uhr	Kneippwanderung zur <b>Oppendorfer Mühle</b> , Treffpunkt Bahnhof Raisdorf
21.12 – 6. Januar	Rauhnächte

Stand 11.1.25 eConradi